

# Das PROGRAMM

## 1. Halbjahr 2026



**Freizeit- und  
Breitensport**

Informationen:  
Geschäftsstelle des Werner SC  
Südmauer 26, 59368 Werne  
Telefon: 02389/6971  
E-Mail: [info@wernersc.de](mailto:info@wernersc.de)  
Homepage: [www.wernersc.de](http://www.wernersc.de)



## Montag

Wirbelsäulen-Gymnastik in allen Variationen

8.30-9.30 Uhr 1. Kurs, Turm Fürstenhof

9.30-10.30 Uhr 2. Kurs, Turm Fürstenhof

Vanessa Baumeister, 0157/52890883

[Weitere Infos](#)

\*Frühförderung für Kinder/Psychomotorik

16.00-17.00 Uhr, Uhland-Turnhalle

Marion Giese-Vosen, 02389/537352

[Weitere Infos](#)

Wirbelsäulen-Gymnastik meets Pilates

17.00-18.00 Uhr, Turm Fürstenhof

Gertrude Gilbert, 02389/533668

[Weitere Infos](#)

\*Einführung in die BALLance-Methode

18.00-19.00 Uhr, Turm Fürstenhof

Sabine Gudehus, 0151/50354701

[Weitere Infos](#)

Bizeps-Step

18.00-19.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle

Brigitte Neumann, 0176/55538597

[Weitere Infos](#)

Rückenpower

19.00-20.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle

Sonja Teubner, 02306/9125877

[Weitere Infos](#)

Sport für Männer

20.00-21.15 Uhr, Wienbrede-Turnhalle

Petra Steinweg, 02389/534397

[Weitere Infos](#)

## Dienstag

Eltern-/Kind-Turnen

9.00-10.30 Uhr, ehem. Tanzschule Bleckmann, Capeller Str. 38

Simone Pattle, 02389/9902132

[Weitere Infos](#)

\*Eine Anmeldung bei den Ansprechpartnern\*Innen ist erforderlich



## Dienstag

\*Sport in der Krebsnachsorge

16.00-17.00 Uhr 1. Kurs, Uhland-Turnhalle

17.00-18.00 Uhr 2. Kurs, Uhland-Turnhalle

Annette Prömel, 02389/8687

[Weitere Infos](#)

\*Babyschwimmen 13.01.- 24.03.2026

16.00-16.45 Uhr 1. Kurs, Solebad Werne

17.00-17.45 Uhr 2. Kurs, Solebad Werne

Brigitte Wildoer, 02389/79193

[Weitere Infos](#)

\*Babyschwimmen 14.04.- 07.07.2026

16.00-16.45 Uhr 1. Kurs, Solebad Werne

17.00-17.45 Uhr 2. Kurs, Solebad Werne

Brigitte Wildoer, 02389/79193

[Weitere Infos](#)

Turbokids für Kinder ab 6 Jahren

16.30-18.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle

Stefanie Leleux, 0157/77099391

[Weitere Infos](#)

Pilates für Einsteiger\*/Innen

16.45-17.45 Uhr, Turm Fürstenhof

Sandra Kennedy, 0172/2769322

[Weitere Infos](#)

Gutes für den Rücken mit und ohne Gerät/Kraftsport für jedermann

18.00-19.00 Uhr 1. Kurs, Turm Fürstenhof

19.00-20.00 Uhr 2. Kurs, Turm Fürstenhof

20.00-21.00 Uhr 3. Kurs, Turm Fürstenhof

Beate Schmidt, 02389/535526

[Weitere Infos](#)

BOP

18.00-19.00 Uhr, Gymnastikhalle Horst

Inge Schulze Geiping, 02389/51623

[Weitere Infos](#)

Bewegungsmix für Männer und Frauen

18.00-19.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle

Petra Steinweg, 02389/534397

[Weitere Infos](#)

\*Eine Anmeldung bei den Ansprechpartnern\*Innen ist erforderlich



## Dienstag

### Sport mit Älteren

18.00-19.00 Uhr, Uhland-Turnhalle  
Rosemarie Overtheil, 02389/534308

[Weitere Infos](#)

### \*Rehasport Orthopädie

19.00-20.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle  
Beate Lüttecken, 02389/7796802

[Weitere Infos](#)

### Wirbelsäulen-Gymnastik

19.00-20.00 Uhr, Gymnastikhalle Horst  
Inge Schulze Geiping, 02389/51623

[Weitere Infos](#)

### Zumba

19.00-20.00 Uhr 1. Kurs, Uhland-Turnhalle  
20.00-21.00 Uhr 2. Kurs, Uhland-Turnhalle  
Marielle Süßer-Kautz

[Weitere Infos](#)

## Mittwoch

### Circl Mobility

9.00-10.00 Uhr, Turm Fürstenhof  
Vanessa Baumeister, 0157/52890883

[Weitere Infos](#)

### \*Rehasport Orthopädie

10.00-11.00 Uhr 1. Kurs, Turm Fürstenhof  
11.00-12.00 Uhr 2. Kurs, Turm Fürstenhof  
Geschäftsstelle, 02389/6971

[Weitere Infos](#)

### Hiphop für Kinder von 9 bis 12 Jahren

15.00-15.45 Uhr, Turm Fürstenhof  
Vanessa Baumeister, 0157/52890883

[Weitere Infos](#)

### Hiphop für Kinder von 10 bis 14 Jahren

15.45-16.30 Uhr, Turm Fürstenhof  
Vanessa Baumeister, 0157/52890883

[Weitere Infos](#)

\*Eine Anmeldung bei den Ansprechpartnern\*Innen ist erforderlich



## Mittwoch

Hiphop für Kinder von 6 bis 8 Jahren

16.30-17.15 Uhr 1. Kurs, Turm Fürstenhof

17.15-18.00 Uhr 2. Kurs, Turm Fürstenhof

Vanessa Baumeister, 0157/52890883

[Weitere Infos](#)

Regenbogenfische für Kinder ab 3 Jahren

15.45-16.45 Uhr, Uhland-Turnhalle

Steffie Sievers, 0157/55883921

[Weitere Infos](#)

Familiensporteln

16.45-18.00 Uhr, Uhland-Turnhalle

Steffie Sievers, 0157/55883921

[Weitere Infos](#)

Abenteuerland Sporthalle Mädchen

16.00-17.00 Uhr 1. Kurs ab 7 Jahren, Wienbrede-Turnhalle

17.00-18.00 Uhr 2. Kurs ab 11 Jahren, Wienbrede-Turnhalle

Leon Wördemann, 0157/56201789

[Weitere Infos](#)

Yoga

16.30-17.30 Uhr 1. Kurs, Turm Fürstenhof

17.30-18.30 Uhr 2. Kurs, Turm Fürstenhof

Saskia Kaminiarz, 0174/2713262

[Weitere Infos](#)

Bodyfit

18.15-19.15 Uhr, Uhland-Turnhalle

Sonja Teubner, 02306/9125877

[Weitere Infos](#)

HapKiDo für Jugendliche und Erwachsene

18.00-19.30 Uhr, Wienbrede-Turnhalle

Andreas Schlüter, 02389/9904274

[Weitere Infos](#)

Gutes für den Rücken mit und ohne Gerät/Kraftsport für  
jedermann

19.15-20.30 Uhr, Turm Fürstenhof

Marianne Olschewski, 02389/79136

[Weitere Infos](#)

\*Eine Anmeldung bei den Ansprechpartnern\*Innen ist erforderlich



## Mittwoch

### TOP 50/Männersport

19.15-20.15 Uhr 1. Kurs, Uhland-Turnhalle

20.15-21.30 Uhr 2. Kurs, Uhland-Turnhalle

Ansprechpartner Manfred Prömel, 02389/8687

[Weitere Infos](#)

### HapKiDo für Erwachsene

19.30-21.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle

Andreas Schlüter, 02389/9904274

[Weitere Infos](#)

## Donnerstag

### Wirbelsäulen-Gymnastik

9.30-10.30 Uhr 1. Kurs, Turm Fürstenhof

10.30-11.30 Uhr 2. Kurs, Turm Fürstenhof

Bettina Steinke, 02389/5823

[Weitere Infos](#)

### Zumba Gold

10.00-11.00 Uhr, ehem. Tanzschule Bleckmann, Capeller Str.38

Melanie Schlüchter, 0157/77226301

[Weitere Infos](#)

### \*Herzsport

10.00-11.15 Uhr, Bürgermeister-Abels-Turnhalle in Stockum

Angelika Henser, 02389/534550

[Weitere Infos](#)

### \*Rehasport für Lungenkranke

15.00-16.00 Uhr 1. Kurs, Wienbrede-Turnhalle

16.00-17.00 Uhr 2. Kurs, Wienbrede-Turnhalle

17.00-18.00 Uhr 3. Kurs, Wienbrede-Turnhalle

Beate Lüttecken, 02389/7796802

[Weitere Infos](#)

### \*Pilates meets BALLance

16.45-17.45 Uhr, Turm Fürstenhof

Sandra Kennedy, 0172/2769322

[Weitere Infos](#)

### Dehnen intensiv meets Pilates

17.30-18.30 Uhr, Uhland-Turnhalle

Saskia Kaminiarz, 0174/2713262

[Weitere Infos](#)

\*Eine Anmeldung bei den Ansprechpartnern\*Innen ist erforderlich



## Donnerstag

### Bewegung hält fit

18.00-19.00 Uhr, Turm Fürstenhof

Melanie Schlüchter, 0157/77226301

[Weitere Infos](#)

### \*Herzsport

18.00-19.15 Uhr 1. Kurs, Wienbrede-Turnhalle

19.15-20.30 Uhr 2. Kurs, Wienbrede-Turnhalle

20.30-21.45 Uhr 3. Kurs, Wienbrede-Turnhalle

Angelika Henser, 02389/534550

[Weitere Infos](#)

### Salsation

18.30-19.30 Uhr, Uhland-Turnhalle

Saskia Kaminiarz, 0174/2713262

[Weitere Infos](#)

### Wirbelsäulen-Gymnastik

19.00-20.00 Uhr, Turm Fürstenhof

Melanie Schlüchter, 0157/77226301

[Weitere Infos](#)

### Allround-Fitness

19.30-20.30 Uhr, Uhland-Turnhalle

Ingrid Malitschek, 0173/8301084

[Weitere Infos](#)

## Freitag

### Offenes Zirkeltraining

8.30-10.30 Uhr, Turm Fürstenhof

Melanie Schlüchter, 0157/77226301

[Weitere Infos](#)

### Zumba

16.00-17.00 Uhr, Uhland-Turnhalle

Melanie Schlüchter, 0157/77226301

[Weitere Infos](#)

\*Eine Anmeldung bei den Ansprechpartnern\*Innen ist erforderlich



## Freitag

HapKiDo für Kinder ab 6 Jahren

16.30-18.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle

Andreas Schlüter, 02389/9904274

[Weitere Infos](#)

HapKiDo für Jugendliche und Erwachsene

18.00-19.30 Uhr, Wienbrede-Turnhalle

Andreas Schlüter, 02389/9904274

[Weitere Infos](#)

Showdance

19.00-21.00 Uhr, Turm Fürstenhof

Elke Kossowski, 0157/59082399

[Weitere Infos](#)

## Samstag

\*Rehasport für Lungenkranke

9.00-10.00 Uhr 1. Kurs, Wienbrede-Turnhalle

10.00-11.00 Uhr 2. Kurs, Wienbrede-Turnhalle

Beate Lüttecken, 02389/7796802

[Weitere Infos](#)



Mit diesem  
QR-Code  
haben Sie  
die neue WSC-App  
immer dabei.

---

Instagram:Wernersc2000fub

Facebook:

Werner SC 2000 e.V. - Freizeit- und Breitensport

\* Bei diesen Angeboten sind vorherige Anmeldungen  
bei den AnsprechpartnerInnen erforderlich.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.wernersc.de/freizeit-und-breitensport](http://www.wernersc.de/freizeit-und-breitensport)

Weitere Informationen erhalten Sie über den jeweiligen Link