Das

PROGRAMM

2. Halbjahr 2025

Werner SportClub 2000 e.V.

Freizeit- und Breitensport

Informationen:
Geschäftsstelle des Werner SC
Südmauer 26, 59368 Werne
Telefon: 02389/6971
E-Mail: info@wernersc.de
Homepage: www.wernersc.de

Montag

Wirbelsäulen-Gymnastik
8.30 - 9.30 Uhr, Turm Fürstenhof
Vanessa Baumeister, 0157/52890883

Wirbelsäulen-Gymnastik
9.30 - 10.30 Uhr, Turm Fürstenhof
Vanessa Baumeister, 0157/52890883

***Frühförderkurse für Kinder/Psychomotorik**
16.00 - 17.00 Uhr, Uhland-Turnhalle
Marion Giese-Vosen, 02389/537352

Wirbelsäulen-Gymnastik meets Pilates
17.00 - 18.00 Uhr, Turm Fürstenhof
Gertrude Gilbert, 02389/533668

***BALLance-Methode**
18.00 - 19.00 Uhr, Turm Fürstenhof
Sabine Gudehus, 02389/8556

Bizeps-Step
18.00 - 19.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle
Brigitte Neumann, 0176/55538597

Rückenfitness mit Power
19.00 - 20.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle
Sonja Teubner, 02306/9125877

Sport für Männer
20.00 - 21.15 Uhr, Wienbrede-Turnhalle
Petra Steinweg, 02389/534397

Dienstag

Eltern-/Kind-Turnen
9.00 - 10.30 Uhr, ehem. Tanzschule
Bleckmann, Capeller Str. 38
Simone Pattle, 02389/9902132

***Sport in der Krebsnachsorge**
16.00 - 17.00 Uhr, Uhland-Turnhalle
Annette Prömel, 02389/8687

***Babyschwimmen 9.9. bis 25.11.2025**
16.00 - 16.45 Uhr, Solebad Werne
Brigitte Wildoer, 02389/79193

Turbokids für Kinder ab 6 Jahren
16.30 - 18.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle
Stefanie Leleux, 0157/77099391

Dienstag

***Babyschwimmen 9.9. bis 25.11.2025**
17.00 - 17.45 Uhr, Solebad Werne
Brigitte Wildoer, 02389/79193

***Sport in der Krebsnachsorge**
17.00 - 18.00 Uhr, Uhland-Turnhalle
Annette Prömel, 02389/8687

Pilates für Einsteiger*Innen
16.45 - 17.45 Uhr, Turm Fürstenhof
Sandra Kennedy, 0172/2769322

Gutes für den Rücken - Kraftsport
18.00 - 19.00 Uhr, Turm Fürstenhof
Beate Schmidt, 02389/535526

BOP
18.00 - 19.00 Uhr, Gymnastikhalle Horst
Inge Schulze Geiping, 02389/51623

Bewegungsmix für Männer und Frauen
18.00 - 19.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle
Petra Steinweg, 02389/534397

Sport mit Älteren
18.00 - 19.00 Uhr, Uhland-Turnhalle
Rosemarie Overtheil, 02389/534308

Gutes für den Rücken - Kraftsport
19.00 - 20.00 Uhr, Turm Fürstenhof
Beate Schmidt, 02389/535526

***Rehasport Orthopädie**
19.00 - 20.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle
Beate Lüttecken, 02389/7796802

Wirbelsäulen-Gymnastik
19.00 - 20.00 Uhr, Gymnastikhalle Horst
Inge Schulze Geiping, 02389/51623

Zumba
19.00 - 20.00 Uhr, Uhland-Turnhalle
Marielle Süßer-Kautz

Zumba
20.00 - 21.00 Uhr, Uhland-Turnhalle
Marielle Süßer-Kautz

---

* Bei diesen Angeboten sind vorherige Anmeldungen bei den Ansprechpartner*Innen erforderlich

Herzlich willkommen sind Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder

Dienstag

Gutes für den Rücken - Kraftsport
20.00 - 21.00 Uhr, Turm Fürstenhof
Beate Schmidt, 02389/535526

Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene
20.00 - 21.30 Uhr, Turm Fürstenhof
Ulla Wenske, 02389/7796459

Mittwoch

Circl Mobility
9.00 - 10.00 Uhr, Turm Fürstenhof
Vanessa Baumeister, 0157/52890883

***Rehasport Orthopädie**
10.00 - 11.00 Uhr, Turm Fürstenhof
Geschäftsstelle, 02389/6971

***Rehasport Orthopädie**
11.00 - 12.00 Uhr, Turm Fürstenhof
Geschäftsstelle, 02389/6971

Hiphop für Kinder von 9 bis 12 Jahren
15.00 - 15.45 Uhr, Turm Fürstenhof
Vanessa Baumeister, 0157/52890883

Hiphop für Kinder von 10 bis 14 Jahren
15.45 - 16.30 Uhr, Turm Fürstenhof
Vanessa Baumeister, 0157/52890883

Hiphop für Kinder von 6 bis 8 Jahren
16.30 - 17.15 Uhr, Turm Fürstenhof
Vanessa Baumeister, 0157/52890883

Hiphop für Kinder von 6 bis 8 Jahren
17.15 - 18.00 Uhr, Turm Fürstenhof
Vanessa Baumeister, 0157/52890883

Regenbogenfische für Kinder ab 3 Jahren
15.45 -16.45 Uhr, Uhland-Turnhalle
Steffie Sievers, 0157/55883921

Familiensporteln
16.45 - 18.00 Uhr, Uhland-Turnhalle
Steffie Sievers, 0157/55883921

Abenteuerland Sporthalle Mädchen
16.00 - 17.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle
Leon Wördemann, 0157/56201789

Yoga
16.30 - 17.30 Uhr, Turm-Fürstenhof
Saskia Kaminiarz, 0174/2713262

Mittwoch

Abenteuerland Sporthalle Mädchen
17.00 - 18.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle
Leon Wördemann, 0157/56201789

Yoga
17.30 - 18.30 Uhr, Turm-Fürstenhof
Saskia Kaminiarz, 0174/2713262

Bodyfit
18.15 - 19.15 Uhr, Uhland-Turnhalle
Simone Wicke

HapKiDo für Jugendliche u. Erwachsene
18.00 - 19.30 Uhr, Wienbrede-Turnhalle
Andreas Schlüter, 02389/9904274

Kraftsport für jedermann
19.15 - 20.30 Uhr, Turm Fürstenhof
Marianne Olschewski, 02389/79136

TOP 50/Männersport
19.15 - 20.15 Uhr, Uhland-Turnhalle
Manfred Prömel, 02389/8687

HapKiDo für Erwachsene
19.30 - 21.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle
Andreas Schlüter, 02389/9904274

TOP 50/Männersport
20.15 - 21.30 Uhr, Uhland-Turnhalle
Manfred Prömel, 02389/8687

Donnerstag

Wirbelsäulen-Gymnastik
9.30 - 10.30 Uhr, Turm Fürstenhof
Bettina Steinke, 02389/5823

Zumba Gold
10.00 - 11.00 Uhr, ehemalige Tanzschule Bleckmann, Capeller Str. 38
Melanie Schlüchter, 0157/77226301

***Herzsport**
10.00 - 11.15 Uhr, Bürgermeister-Abels-Turnhalle in Stockum
Angelika Henser, 02389/534550

Wirbelsäulen-Gymnastik
10.30 - 11.30 Uhr, Turm Fürstenhof
Bettina Steinke, 02389/5823

Weitere Informationen finden Sie unter www.wernersc.de/freizeit-und-breitensport

Donnerstag

***Rehasport für Lungenkranke**
15.00 - 16.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle
Beate Lüttecken, 02389/7796802

***Rehasport für Lungenkranke**
16.00 - 17.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle
Beate Lüttecken, 02389/7796802

***Rehasport für Lungenkranke**
17.00 - 18.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle
Beate Lüttecken, 02389/7796802

***Pilates meets BALLance**
16.30 - 17.30 Uhr, Turm Fürstenhof
Sandra Kennedy, 0172/2769322

Dehnen intensiv meets Pilates
17.30 - 18.30 Uhr, Uhland-Turnhalle
Saskia Kaminiarz, 0174/2713262

Bewegung hält fit
18.00 - 19.00 Uhr, Turm Fürstenhof
Melanie Schlüchter, 0157/77226301

***Herzsport**
18.00 - 19.15 Uhr, Wienbrede-Turnhalle
Angelika Henser, 02389/534550

Salsation
18.30 - 19.30 Uhr, Uhland-Turnhalle
Saskia Kaminiarz, 0174/2713262

Wirbelsäulen-Gymnastik
19.00 - 20.00 Uhr, Turm Fürstenhof
Melanie Schlüchter, 0157/77226301

***Herzsport**
19.15 - 20.30 Uhr, Wienbrede-Turnhalle
Angelika Henser, 02389/534550

Allround-Fitness
19.30 - 20.30 Uhr, Uhland-Turnhalle
Annette Prömel, 02389/8687

Mit diesem QR-Code haben Sie die neue WSC-App immer dabei.

Donnerstag

***Herzsport**
20.30 - 21.45 Uhr, Wienbrede-Turnhalle
Angelika Henser, 02389/534550

Freitag

Zirkeltraining für jedermann
8.30 - 10.30 Uhr, Turm Fürstenhof
Melanie Schlüchter, 0157/77226301

Zumba
16.00 - 17.00 Uhr, Uhland-Turnhalle
Melanie Schlüchter, 0157/77226301

***Pilates meets BALLance**
16.30 - 17.30 Uhr, Turm Fürstenhof
Sandra Kennedy, 0172/2769322

HapKiDo für Kinder ab 6 Jahren
16.30 - 18.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle
Andreas Schlüter, 02389/9904274

HapKiDo für Jugendliche und Erwachsene
18.00 - 19.30 Uhr, Wienbrede-Turnhalle
Andreas Schlüter, 02389/9904274

Orientalischer Tanz
19.00 - 21.00 Uhr, Turm Fürstenhof
Elke Kossowski, 0157/59082399

Samstag

***Rehasport für Lungenkranke**
9.00 - 10.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle
Beate Lüttecken, 02389/7796802

***Rehasport für Lungenkranke**
10.00 - 11.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle
Beate Lüttecken, 02389/7796802

Instagram: Wernersc2000fub
Facebook:
Werner SC 2000 e.V. - Freizeit- und Breitensport

* Bei diesen Angeboten sind vorherige Anmeldungen bei den AnsprechpartnerInnen erforderlich.

Weitere Informationen finden Sie unter www.wernersc.de/freizeit-und-breitensport