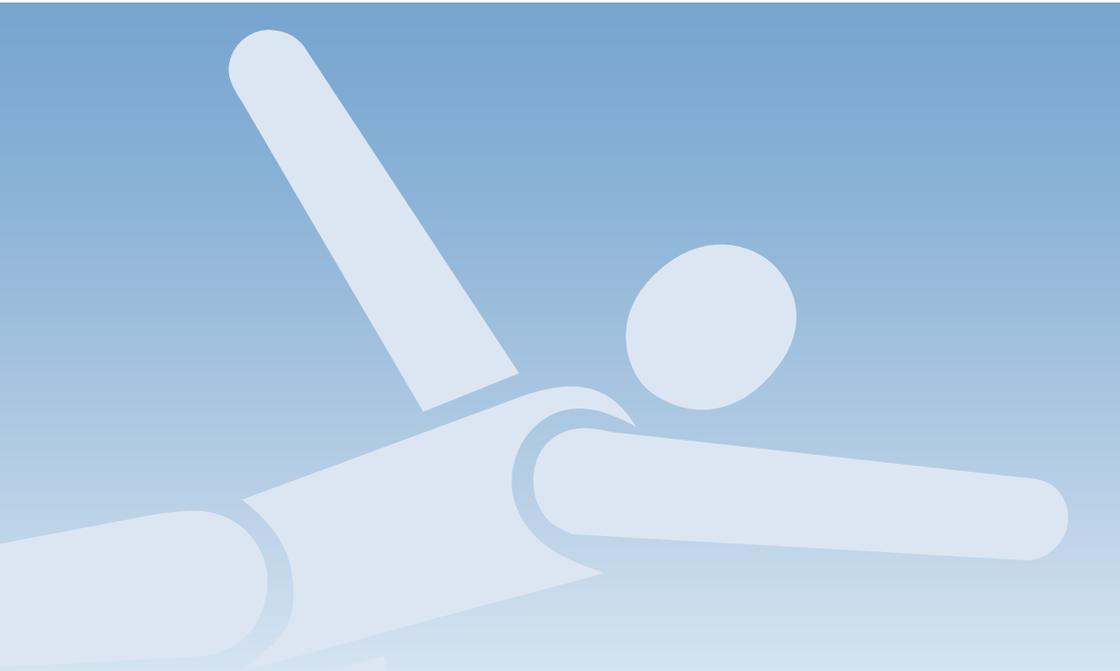


PROGRAMMHEFT

2023/2024



**Freizeit- und
Breitensport**

Sportangebote für jedermann!



Volleyball



Tischtennis



Fußball





Zahnarztpraxis Dr.med.dent. Axel Köster



Implantologie

Parodontologie

Ästhetische Zahnheilkunde



Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Zähne!

Ob professionelle Zahnreinigung für Kinder und Erwachsene,

Zahnersatz festsitzend oder herausnehmbar,

unsere Fachkräfte finden für jeden Fall

die passende Lösung.

Alte Münsterstr. 7 59368 Werne

Tel.: 02389/535666

www.dr-koester-implantate-werne.de



Vorwort

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde des Werner SC,

endlich steht das neue Kursprogramm für die Menschen aus Werne und Umgebung in den Startblöcken! Zu unseren vielfältigen Aktivitäten für alle Altersgruppen laden wir Sie herzlich ein, denn Bewegung ist ein echtes Allround-Talent für ein langes, gesundes und glückliches Leben.

Von Eltern-Kind-Gruppen über Mannschaftssport und Fitnesstraining für die ganze Familie bis hin zu behutsamen Bewegungsübungen für Seniorinnen und Senioren: Mit unserem abwechslungsreichen Angebot erzielen wir sicher auch bei Ihnen einen Treffer! Außersportliche Aktivitäten und Unternehmungen in geselliger Runde kommen bei uns ebenfalls nicht zu kurz. Es gibt einige Neuigkeiten – schnuppern Sie mal rein. Wir freuen uns auf eine aktive Zeit mit Ihnen!

Mit sportlichen Grüßen
Ihr Team des WSC

P.S.: Alle wichtigen Informationen zu Kursen und Terminen haben Sie übrigens auch mit unserer Vereins-App jederzeit parat.



QR-Code zur App



Instagram:

Wernersc2000fub

Facebook:

Werner SC 2000 e.V. -
Freizeit- und Breitensport

Falls Sie Fragen haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Geschäftsführerin:	Brigitte Gbur	02389/531998	brigitte.gbur@wernersc.de
Schatzmeisterin:	Karin Ackers	02389/533231	karin.ackers@wernersc.de
Beisitzerin:	Beate Schmidt	02389/535526	info@wernersc.de
Beisitzerin:	Brigitte Wildoer	02389/79193	brigitte.wildoer@wernersc.de
Beisitzerin:	Saskia Kaminiarz	0174/2713262	saskia.kaminiarz@wernersc.de
Beisitzerin:	Melanie Schlüchter	0157/77226301	melanie.schluetcher@wernersc.de
Beisitzerin:	Annette Prömel	02389/8687	annette.proemel@wernersc.de
Beisitzer:	Achim Pielke	02389/51794	achim.pielke@wernersc.de
Beisitzerin Jugend:	Sandra Kennedy	0172/2769322	sandra.kennedy@wernersc.de



Brigitte Gbur



Karin Ackers



Beate Schmidt



Brigitte Wildoer



Saskia Kaminiarz



Melanie Schlüchter



Annette Prömel



Achim Pielke



Sandra Kennedy



Outdoor-Sport in den Sommerferien

In den Sommerferien 2024 bieten die Übungsleiterinnen und Übungsleiter der Freizeit- und Breitensportabteilung wieder Outdoor-Sport an. Nähere Informationen dazu gibt es in den Übungsstunden, über die örtliche Tagespresse und auf der WSC-Homepage vor Beginn der Sommerferien.

Sporteln für die ganze Familie

Im Herbst/Winter finden traditionell wieder „Sportel-Sonntage“ in der Zeit von 10.00 bis 13.00 Uhr in der Uhland-Turnhalle statt. Die Termine für die Sportel-Sonntage werden über die örtliche Tagespresse und die WSC-Homepage bekanntgegeben.

Herbstferien: 02.10.2023 – 14.10.2023

Weihnachtsferien: 21.12.2023 – 05.01.2024

Osterferien: 25.03.2024 – 06.04.2024

Pfingstferien: 21.05.2024

Sommerferien: 08.07.2024 – 20.08.2024



In
Familien-
besitz seit
1876



Haus Havers

- Gutbürgerliche Küche
- Konferenz- und Tagungsräume für 10 - 100 Personen
- Kegelbahn

Selmer Landstraße 85
59368 Werne
Telefon: (02389) 2128
Fax: (02389) 987245



Schnuppern erwünscht!

Entdecken Sie unter den vielfältigen Sportangeboten die für Sie passende Aktivität! Sie können die verschiedenen Angebote kennen lernen, indem Sie unser Scheckheft nutzen. Dieses gilt für 10 Übungseinheiten und ist für einen Betrag von 30,00 Euro (1 Std.) bzw. 35,00 Euro (1,5 Std.) bei den ÜbungsleiterInnen und in der Geschäftsstelle erhältlich. Zu Beginn der Stunde wird jeweils ein Scheck abgegeben.

Anmeldungen sind jederzeit während der Übungsstunden möglich, wenn dies in den einzelnen Angeboten nicht anders vermerkt ist. Bei begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung bei den ÜbungsleiterInnen erforderlich (Telefonnummern siehe Seiten 10 und 11).

Alle Angebote für Erwachsene richten sich sowohl an Vereinsmitglieder als auch an Nichtmitglieder. Bei Kindern und Jugendlichen ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich. Über die Vorzüge einer Vereinsmitgliedschaft können Sie sich zum Ende dieses Heftes ausführlich informieren. **Wir akzeptieren auch Werne-Gutscheine.**

Sportstättenverzeichnis	9
Übungsleiter	10
Tischtennis	32
Volleyball	33
Fußball	35
Geschäftsstelle	37
Teilnahmebedingungen/Preise	38

Haben Sie Lust und Spaß daran, in unserem Verein mitzuarbeiten? Sind Sie interessiert, unsere Vereinsarbeit zu unterstützen?

Wir sind offen für neue Ideen.

Machen Sie mit als:

- ÜbungsleiterIn, KursleiterIn, TrainerIn
- BetreuerIn
- VorstandsmitarbeiterIn

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns:

WERNER SPORTCLUB 2000 e.V.

Südmauer 26, 59368 Werne

Tel.: 02389/6971

E-Mail: info@wernersc.de

Auf einen Blick

	Angebot	Uhrzeit	Ort	Seite
Montag	Wirbelsäulengymnastik	09.00 – 10.00 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	18
	Hulahoop für Erwachsene	10.00 – 11.00 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	12
	Hulahoop für Kinder	16.00 – 17.00 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	31
	Wirbelsäulengymnastik meets Pilates	17.00 – 18.00 Uhr	Turm Fürstenhof	18
	Ballance-Methode	18.00 – 19.00 Uhr	Turm Fürstenhof	15
	Step-Aerobic mit Kurzhanteln	18.00 – 19.00 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	12
	Rückenfitness mit Power	19.00 – 20.00 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	18
	Sport in allen Variationen für Männer	20.00 – 21.15 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	12
Dienstag	Eltern-/Kind-Turnen am Vormittag	09.30 – 11.00 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	30
	Sport in der Krebsnachsorge	16.00 – 17.00 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr	Uhland-Turnhalle	22
	Babyschwimmen	16.00 – 16.45 Uhr 17.00 – 17.45 Uhr	Solebad Werne	27
	Turbo-Kids für Jungen und Mädchen ab 6 Jahren	16.30 – 18.00 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	31
	Pilates	16.45 – 17.45 Uhr	Turm Fürstenhof	13
	Gutes für den Rücken mit und ohne Gerät	18.00 – 19.00 Uhr 19.00 – 20.00 Uhr 20.00 – 21.00 Uhr	Turm Fürstenhof	17
	Sport mit Älteren	18.00 – 19.00 Uhr	Uhland-Turnhalle	15
	BOP	18.00 – 19.00 Uhr	Gymnastikhalle Horst	12
	Bewegungsmix für Frauen und Männer	18.00 – 19.00 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	12
	Wirbelsäulengymnastik	19.00 – 20.00 Uhr	Gymnastikhalle Horst	18



	Angebot	Uhrzeit	Ort	Seite
Dienstag	Zumba Gold	19.00 – 20.00 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	13
	Tabata	19.00 – 20.00 Uhr	Uhland-Turnhalle	12
	Reha-Sport Orthopädie	20.00 – 21.00 Uhr	Uhland-Turnhalle	23
	Zumba Fitness	20.00 – 21.00 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	13
	Orientalischer Tanz für Frauen (Choreografiekurs)	20.00 – 21.30 Uhr	Turm Fürstenhof	24
Mittwoch	Handarbeitstreff	09.30 – 11.30 Uhr	Turm Fürstenhof	25
	Reha-Sport Orthopädie	11.00 – 12.00 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	23
	Regenbogenfische für Kinder ab 3 Jahren	15.30 – 16.30 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	31
	HipHop für Kinder und Jugendliche	15.30 – 16.30 Uhr	Turm Fürstenhof	31
	Familien-Sporteln nach Feierabend	16.30 – 18.00 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	30
	Abenteuerland Turnhalle für Mädchen von 7 bis 11 Jahren	16.00 – 17.00 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr	Uhland-Turnhalle	31
	YogaFitness	16.30 – 17.30 Uhr 17.30 – 18.30 Uhr	Turm Fürstenhof	12
	HapKiDo – Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche	18.00 – 19.30 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	16
	HapKiDo – Selbstverteidigung für Jugendliche und Erwachsene	19.30 – 21.00 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	16
	BodyFit	18.15 – 19.15 Uhr	Uhland-Turnhalle	12
	Kraftsport für jedermann	19.15 – 20.30 Uhr	Turm Fürstenhof	17
	TOP 50 - Fitnesstraining für Männer ohne Altersbegrenzung	19.15 – 20.15 Uhr	Uhland-Turnhalle	15
	TOP 50 – mit Sport und Geselligkeit in den Ruhestand	20.15 – 21.30 Uhr	Uhland-Turnhalle	15

Auf einen Blick

	Angebot	Uhrzeit	Ort	Seite
Donnerstag	Wirbelsäulengymnastik	09.30 – 10.30 Uhr 10.30 – 11.30 Uhr	Turm Fürstenhof	18
	Zumba Gold	10.00 – 11.00 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	13
	Reha-Sport bei Asthma-, Allergie- und Lungenerkrankungen	15.00 – 16.00 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr 17.00 – 18.00 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	23
	Wirbelsäulengymnastik	17.00 – 18.00 Uhr 19.00 – 20.00 Uhr	Turm Fürstenhof	18
	Pilates (Hybrid und Präsenz)	17.30 – 18.30 Uhr	Uhland-Turnhalle	13
	Bewegung hält fit	18.00 – 19.00 Uhr	Turm Fürstenhof	12
	Herzsport	18.00 – 19.15 Uhr 19.15 – 20.30 Uhr 20.30 – 21.45 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	22
	Salsation	18.30 – 19.30 Uhr	Uhland-Turnhalle	13
	Allround-Fitness	19.30 – 20.30 Uhr	Uhland-Turnhalle	12
Freitag	Zirkeltraining an Geräten für jedermann	08.30 – 10.30 Uhr	Turm Fürstenhof	17
	Eltern-/Kind-Turnen (Minimäuse) ab dem 1. Lebensjahr	09.30 – 11.00 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	30
	Zumba Fitness	16.00 – 17.00 Uhr	Uhland-Turnhalle	13
	HapKiDo für Kinder ab 6 Jahren	16.30 – 18.00 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	16
	HapKiDo für Jugendliche und Erwachsene	18.00 – 19.30 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	16
Sa	Orientalischer Tanz für Frauen (Basiskurs)	19.00 – 21.00 Uhr	Turm Fürstenhof	24
	Reha-Sport bei Asthma-, Allergie- und Lungenerkrankungen	09.00 – 10.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 12.00 Uhr	Wienbrede-Turnhalle	23



Sportstättenverzeichnis



Uhland-Turnhalle

Uhlandstraße 13, 59368 Werne

Gymnastikhalle Werne-Horst

Marienstraße 2, 59368 Werne

Wienbrede-Turnhalle

Schulstraße 7, 59368 Werne

Sporthalle Berufskolleg

Becklohhof 18, 59368 Werne

Sportzentrum Lindert

Kardinal-von-Galen-Str. 2, 59368 Werne

Turm Fürstenhof

Bahnhofstraße 10/Ecke Fürstenhof, 59368 Werne

Werner
SportClub

2000
e.V.

Aktuelle Änderungen unserer Sportangebote,
die sich im Laufe des Jahres 2023/2024 ergeben, finden Sie auf der Homepage
unter www.werner-sc.de (Freizeit- und Breitensport).

 **INTERSPORT**[®]
GÖßL

Sporthaus Werne GmbH
Konrad-Adenauer Strasse 2 · 59368 Werne
Tel.: +4923898061 · www.sporthaus-werne.de

Übungsleiter



Ackers, Karin
Tel.: 02389/533231
Handarbeitstreff



Karla, Thomas
Tel.: 02306/967500
HapKiDo



Baumeister, Vanessa
Tel.: 01575/2890883
HipHop



Kennedy, Sandra
Tel.: 0172/2769322
Kinderturnen



Drieling, Sarah
Tel.: 0176/32677329
Zumba



Köhler, Adrian
Tel.: 0176/28413739
Lungensport



Gilbert, Gertrude
Tel.: 02389/533668
Wirbelsäulengymnastik
meets Pilates



Kossowski, Elke
Tel.: 0157/59082399
Orientalischer Tanz



Gudehus, Sabine
Tel.: 02389/8556
Ballance-Methode



Lauf, Gundula
Tel.: 0178/1642925
Tabata
Reha-Sport Orthopädie



Henser, Angelika
Tel.: 02389/534550
Herzsport



Lüttecken, Beate
Tel.: 02389/7796802
Lungensport



Hocevar, Sandra
Tel.: 02306/21863
Allround-Fitness



Neumann, Brigitte
Tel.: 02389/539621
Step-Aerobic mit Kurzhanteln



Kaminiarz, Saskia
Tel.: 0174/2713262
Salsation
Pilates
YogaFitness



Olschewski, Marianne
Tel.: 02389/79136
Kraftsport



Overtheil, Rosemarie
Tel.: 02389/534308
Seniorensport



Steinke, Bettina
Tel.: 02389/5823
Wirbelsäulengymnastik



Pattle, Simone
Tel.: 02389/9902132
Eltern-/Kind-Turnen
Kinderturnen



Steinweg, Petra
Tel.: 02389/534397
Bewegungsmix
für Frauen und Männer
Sport für Männer



Prömel, Annette
Tel.: 02389/8687
Sport in der Krebsnachsorge



Teubner, Sonja
Tel.: 02306/9125877
Rückenfitness mit Power



Reinhold, Julia
Tel.: 0163/2853493
Hulahoop
Wirbelsäulengymnastik
Reha-Sport Orthopädie
Zirkeltraining
Babyschwimmen



Wenske, Ulla
Tel.: 02389/7796459
Orientalischer Tanz für
Erwachsene



Schmidt, Beate
Tel.: 02389/535526
Gutes für den Rücken
mit und ohne Geräte



Wicke, Simone
Bodyfit



Schlüchter, Melanie
Tel.: 0157/77226301
Zumba



Schlüter, Andreas
Tel.: 02389/9904274
HapKiDo



Sievers, Steffie
Tel.: 02389/9783423
Eltern-/Kind-Turnen



Allround-Fitness

Leitung: Sandra Hocevar
Termin: donnerstags 19.30 – 20.30 Uhr
Ort: Uhland-Turnhalle

Bewegungsmix für Frauen und Männer

Leitung: Petra Steinweg
Termin: dienstags 18.00 – 19.00 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

BodyFit

Leitung: Simone Wicke
Termin: mittwochs 18.15 – 19.15 Uhr
Ort: Uhland-Turnhalle

BOP (Fitnessstraining von Kopf bis Fuß) in Kooperation mit dem DGH Horst

Leitung: NN
Termin: dienstags 18.00 – 19.00 Uhr
Ort: Gymnastikhalle Horst

Bewegung hält fit

Leitung: Julia Reinhold
Termin: donnerstags 18.00 – 19.00 Uhr
Ort: Turm Fürstenhof, 2. OG, Raum 1

YogaFitness

Leitung: Saskia Kaminiarz
Termin: mittwochs 16.30 – 17.30 Uhr
Ort: Turm Fürstenhof

Bizeps-Step (Step-Aerobic mit Kurzhanteln)

Leitung: Brigitte Neumann
Termin: montags 18.00 – 19.00 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

Sport in allen Variationen für Männer

Leitung: Petra Steinweg
Termin: montags 20.00 – 21.15 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

Tabata

Leitung: Gundula Lauf 
Termin: dienstags 19.00 – 20.00 Uhr
Ort: Uhland-Turnhalle

Hulahoop

Leitung: Julia Reinhold 
Termin: montags 10.00 – 11.00 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

Hulahoop

Leitung: Julia Reinhold 
Termin: montags 17.00 – 18.00 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

YogaFitness

Leitung: Saskia Kaminiarz
Termin: mittwochs 17.30 – 18.30 Uhr
Ort: Turm Fürstenhof

Anmeldungen zu den Yoga-Kursen bei:

Saskia Kaminiarz, Mobil: 0174/2713262



Pilates (Hybrid – Präsenz und Online)

Leitung: Saskia Kaminiarz

Termin: donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr

Ort: Uhland-Turnhalle

Pilates (für EinsteigerInnen)

Leitung: Sandra Kennedy

Termin: dienstags 16.45 – 17.45 Uhr

Ort: Turm Fürstenhof, 2. OG, Raum 2

Anmeldungen zu den Pilates-Kursen bei:

Saskia Kaminiarz, Mobil: 0174/2713262

Sandra Kennedy, Mobil: 0172/2769322

ZUMBA® ist Tanz-Workout mit Spaßfaktor. Für Zumba muss man nicht tanzen können. Das Wichtigste ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Zumba ist die Fitness-Sensation: rasant, spannend, macht gute Laune und ist geeignet für Jedermann. Zumba®Gold ist eine vereinfachte Version (ohne Sprünge).

Zumba Fitness

Leitung: Sarah Drieling

Termin: dienstags 20.00 – 21.00 Uhr

Ort: Wienbrede-Turnhalle

Zumba Gold

Leitung: Melanie Schlüchter

Termin: donnerstags 10.00 – 11.00 Uhr

Ort: Wienbrede-Turnhalle

Zumba Fitness

Leitung: Melanie Schlüchter

Termin: freitags 16.00 – 17.00 Uhr

Ort: Uhland-Turnhalle

Zumba Gold

Leitung: Sarah Drieling

Termin: dienstags 19.00 – 20.00 Uhr

Ort: Wienbrede-Turnhalle

SALSATION® ist ein Fitnessangebot, das sich an Sportbegeisterte richtet, die aktiv und beschwingt den Tag ausklingen lassen möchten. Es ist eine effektive Kombination aus Ausdauer-, Kraft-, Koordinations- und Konzentrationsübungen, die nicht nur die körperliche und geistige Gesundheit, sondern auch die gute Laune fördert. SALSATION® ist für alle geeignet, die das Tanzen lieben, fit bleiben und ihre Beweglichkeit verbessern wollen, unabhängig von Alter und Vorkenntnissen.

SALSATION® (Hybrid – Präsenz und Online)

Leitung: Saskia Kaminiarz

Termin: donnerstags 18.30 – 19.30 Uhr

Ort: Uhland-Turnhalle

*Eine Übung, die dein
Leben verändert!* 

”

Bis jetzt konnten wir jedem helfen. Wichtig! Die Wirbelsäule bleibt frei. Die Bälle „spüren“ den Rücken und passen sich individuell an.



Wirkungsweise nach 15 Min. „BALLance“
ohne manuelle Behandlung



vorher: Hyperlordose
(Hohlkreuz)



nachher: natürliche Lordose

Jana D. (24, Studentin/ Fitness-Trainerin), Hohlkreuz

Wirkungsweise nach 20 Min. „BALLance“
mit manueller Behandlung (ca. 3-5 Min.)



Tim (17), Kiebrust

Es ist eine Lösung, eine Methode, die – bedingt durch eigene Rückenbeschwerden (Skoliose) – von Dr. Tanja Kühne entwickelt wurde. Inzwischen setzen Trainer (Fitness/Sport), Physiotherapeuten und Endkunden/Patienten diese Methode erfolgreich ein.



Wer rastet, der rostet!

Fit bis ins hohe Alter und dabei von Verletzungen verschont bleiben – das ist keine Frage des Zufalls. Regelmäßige Bewegung und Training der Muskulatur schützen vor Verletzungen, stimulieren die Knochenbildung und schulen gleichzeitig die Koordinationsfähigkeit. Mit kleinen Geräten und Therabändern stärken Sie Ihre Arme, Beine, den Bauch und Rücken und halten sich selbst agil. Verbunden mit reichlich Freude und Lachen verbessern Sie Ihre allgemeine Fitness und erhalten auch im Alltag ein positives Körperbewusstsein.

Fit bis ins hohe Alter Sport für Senioren

Leitung: Rosemarie Overtheil
Termin: dienstags 18.00 – 19.00 Uhr
Ort: Uhland-Turnhalle

TOP 50 – mit Sport und Geselligkeit gesund in den Ruhestand

Leitung: Manfred Prömel
Termin: mittwochs 20.15 – 21.45 Uhr
Ort: Uhland-Turnhalle

TOP 50 – Fitnessgymnastik für Männer (ohne Altersbegrenzung)

Leitung: Manfred Prömel
Termin: mittwochs 19.15 – 20.15 Uhr
Ort: Uhland-Turnhalle

Informationen bei:

Manfred Prömel, Tel.: 02389/8687

Einführung in die BALLance-Methode



Die 5-wöchigen Einführungskurse in die BALLance-Methode richten sich insbesondere an Menschen mit Verspannungen und Rückenbeschwerden. Mit Hilfe der BALLance-Geräte wird in Rückenlage ein spezifischer Reiz auf den betroffenen Bereich, z. B. Rücken, Gesäß oder Schulter/Nacken, ausgeübt. Diese Methode ist leicht auszuführend, wirkt entspannend und hinterlässt ein anhaltend angenehmes Gefühl.

Kurse:

07.08.2023 – 04.09.2023
16.10.2023 – 20.11.2023
(außer 23.10.2023)

Leitung: Sabine Gudehus
Termin: montags 18.00 – 19.00 Uhr
Ort: Turm Fürstenhof, 2. OG, Raum 1

Die weiteren Kurse werden über die örtliche Tagespresse und auf der Homepage des WSC veröffentlicht. Kursgebühr für Nichtmitglieder: 25 Euro, Kursgebühr für Vereinsmitglieder: 7 Euro. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine telefonische Anmeldung erforderlich.

Anmeldungen bei: Sabine Gudehus, Tel.: 02389/8556

Weitere Informationen finden Sie unter www.wernersc.de



HapKiDo ist die älteste koreanische Selbstverteidigungskunst ohne Waffen. **Hap** = Harmonie (zwischen Körper und Seele), **Ki** = Kraft, Energie, **Do** = der Weg. Ein wichtiger Aspekt des HapKiDo ist das Prinzip des Kreises: Angriffe werden nicht geblockt, sondern in einer kreisförmigen Bewegung zur Angriffsquelle zurückgeleitet. Das Training vermittelt defensive Schlag- und Tritttechniken, aber auch spezielle Hand- und Hebeltechniken. Das Ziel ist es, Angriffe abzuwehren, den Angriff zu kontern und den Gegner zu fixieren. In den angestrebten Gürtelprüfungen (ab Jugendgruppen) werden die erlernten Fähigkeiten von einem koreanischen Großmeister überprüft. Weitere Informationen finden Sie unter: www.hapkido-erne.de

HapKiDo für Kinder (ab 6 J.) Spielerisch Basistechniken erlernen

Leitung: Andreas Schlüter
Termin: freitags 16.30 – 18.00 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

HapKiDo für Jugendliche (ab 10 J.) und Erwachsene

Leitung: Andreas Schlüter
Kay Pollack
Termin: mittwochs 18.00 – 19.30 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

HapKiDo für Erwachsene

Leitung: Andreas Schlüter
Thomas Karla
Termin: mittwochs 19.30 – 21.00 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

HapKiDo für Jugendliche (ab 14 J.) und Erwachsene

Leitung: Andreas Schlüter
Thomas Karla
Termin: freitags 18.00 – 19.30 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

Anmeldungen bei:

Andreas Schlüter, Tel.: 02389/9904274
Thomas Karla, Tel.: 02306/967500



Gutes für den Rücken mit und ohne Gerät

Leitung: Beate Schmidt

Termin: dienstags 18.00 – 19.00 Uhr

Ort: Turm Fürstenhof, 2. OG, Raum 1

Gutes für den Rücken mit und ohne Gerät

Leitung: Beate Schmidt

Termin: dienstags 19.00 – 20.00 Uhr

Ort: Turm Fürstenhof, 2. OG, Raum 1

Informationen bei:

Beate Schmidt, Tel.: 02389/535526

Kraftsport für jedermann

Leitung: Marianne Olschewski

Termin: mittwochs 19.15 - 20.30 Uhr

Ort: Turm Fürstenhof, 2. OG, Raum 1

Informationen bei:

Marianne Olschewski, Tel.: 02389/79136

Gutes für den Rücken mit und ohne Gerät

Leitung: Beate Schmidt

Termin: dienstags 20.00 – 21.00 Uhr

Ort: Turm Fürstenhof, 2. OG, Raum 1

Zirkeltraining an Kraftsportgeräten

(freies Training für jedermann, ohne Anmeldung)

Leitung: Marianne Olschewski

Julia Reinhold

Termin: freitags zwischen 08.30 und 10.30
Uhr (individuelle Zeiteinteilung)

Ort: Turm Fürstenhof, 2. OG, Raum 1

Dieses Angebot findet nicht statt, wenn der vorhergehende Donnerstag ein Feiertag ist (Brückentag).

Für Ihre Gesundheit bieten wir folgende Maßnahmen an:

- Krankengymnastik
- Lymphdrainage
- Massage
- und andere Therapien

Krankengymnastik
Grunewald und Weuler
Bült 27 | 59368 Werne

Tel.: 0 23 89 / 20 80
kontakt@kg-werne.de
www.krankengymnastik-werne.de





Die Statistik ist alarmierend: Etwa 80% der Deutschen klagen mindestens einmal im Leben über Rückenschmerzen. Erkrankungen an der Wirbelsäule stellen inzwischen die häufigste Ursache für Krankheitsausfälle oder Frühverrentung dar. Haltungsschäden, meist verursacht durch das veränderte Berufs- und Freizeitverhalten der heutigen Zeit, ziehen sich durch alle Altersgruppen.

Das Wirbelsäulentraining beugt nicht nur vor oder schafft Linderung – es macht auch Spaß und entspannt!

In den folgenden Angeboten werden nützliche Tipps für Männer und Frauen zur rückengerechten Bewegung im Alltag und Übungen zur Stärkung und Dehnung des Halteapparats vermittelt. Die Übungsstunden in Verbindung mit Pilates beinhalten eine Kombination aus wesentlichen Gymnastikformen aus dem Pilates- und Wirbelsäulentraining.

Wirbelsäulengymnastik meets Pilates

Leitung: Gertrude Gilbert

Termin: montags 17.00 – 18.00 Uhr

Ort: Turm Fürstenhof, 2. OG, Raum 2

Rückenfitness mit Power

Leitung: Sonja Teubner

Termin: montags 19.00 – 20.00 Uhr

Ort: Wienbrede-Turnhalle

Informationen bei:

Gertrude Gilbert, Tel.: 02389/533668

Informationen bei:

Sonja Teubner, Tel.: 02306/9125877

Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Julia Reinhold

Termin: donnerstags 17.00 – 18.00 Uhr

Ort: Turm Fürstenhof, 2. OG, Raum 1



Präventive Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Bettina Steinke

Termin: donnerstags 09.30 – 10.30 Uhr

Ort: Turm Fürstenhof, 2. OG, Raum 1

Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Julia Reinhold

Termin: donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr

Ort: Turm Fürstenhof, 2. OG, Raum 1

Präventive Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Bettina Steinke

Termin: donnerstags 10.30 – 11.30 Uhr

Ort: Turm Fürstenhof, 2. OG, Raum 1

Informationen bei:

Julia Reinhold, Mobil: 0163/2853493

Informationen bei:

Bettina Steinke, Tel.: 02389/5823



Wirbelsäulengymnastik

(in Kooperation mit dem DGH Horst)

Leitung: NN

Termin: dienstags 19.00 – 20.00 Uhr

Ort: Gymnastikhalle Horst

Informationen bei:

Inge Schulze Geiping, Tel.: 02389/51623

Willkommen sind Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine telefonische Anmeldung für die Wirbelsäulenangebote bei den Kursleiterinnen erforderlich.



QR-Code zur App

Haben Sie schon unsere Vereins-App heruntergeladen?

IMPRESSIONEN







Herzsport

Gerade nach einem Herzinfarkt, einer Herzoperation oder bei einer chronischen Erkrankung des Herzens ist ein ausgewogenes Sportprogramm zur Stabilisierung und zur Heilunterstützung von entscheidender Bedeutung. Das Programm umfasst Gymnastik, Ausdauertraining, Entspannungsübungen und Spiele in der Gruppe.

Alle Übungsstunden der Herzsportgruppen werden ärztlich betreut.

Leitung: Angelika Henser
Termin: donnerstags 18.00 – 19.15 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

Leitung: Angelika Henser
Termin: donnerstags 19.15 – 20.30 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

Leitung: Angelika Henser
Termin: donnerstags 20.30 – 22.00 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

Anmeldungen bei:
Angelika Henser, Tel.: 02389/534550

Sport in der Krebsnachsorge

Mit Hilfe dieses sportlichen Angebotes soll ein Beitrag zur physischen und psychischen Rehabilitation Krebs betroffener Frauen geleistet werden. Durch gezielte Bewegungen und moderates Ausdauertraining wird die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit gefördert und ein stärkeres Körperbewusstsein entwickelt. Auch für die Krankheitsverarbeitung im emotionalen Bereich spielt das Bewegungsangebot eine wichtige Rolle. Interessierte Frauen sind herzlich eingeladen.

Leitung: Annette Prömel
Termin: dienstags 16.00 – 17.00 Uhr
Ort: Uhland-Turnhalle

Leitung: Annette Prömel
Termin: dienstags 17.00 – 18.00 Uhr
Ort: Uhland-Turnhalle

Anmeldungen bei:

Annette Prömel, Tel.: 02389/8687

Die auf den Seiten 22 und 23 aufgeführten Reha-Sportangebote sind zertifiziert und werden von den Krankenkassen anerkannt. Teilnehmen können Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder. Aufgrund einer begrenzten Teilnehmerzahl in den Rehabilitations-Sportkursen ist eine telefonische Anmeldung bei den KursleiterInnen erforderlich.



Lungensport

Dieser Rehabilitationssport richtet sich an Menschen mit einer Erkrankung der Atmungsorgane. Dazu gehören Patienten mit einer COPD, mit Asthma oder Lungenfibrose. Auch sauerstoffpflichtige Menschen mit oder ohne Beatmungsgerät können teilnehmen. Das Kräftigen der Atemmuskulatur und das Vermitteln von Atemtechniken sind Schwerpunkte der Sportstunden. Die Kursleiterinnen sind in Gesundheitsberufen tätig. So ist ein individuelles Eingehen auf die TeilnehmerInnen möglich. Begleitet werden die Gruppen von Lungenfachärzten des Krankenhauses Werne und der COPD-Selbsthilfegruppe Werne.

Leitung: Beate Lüttecken **NEU**
Termin: donnerstags 15.00 – 16.00 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

Leitung: Beate Lüttecken
Termin: samstags 09.00 – 10.00 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

Leitung: Beate Lüttecken
Termin: donnerstags 16.00 – 17.00 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

Leitung: Beate Lüttecken
Termin: samstags 10.00 – 11.00 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

Leitung: Beate Lüttecken
Termin: donnerstags 17.00 – 18.00 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

Leitung: Adrian Köhler **NEU**
Termin: samstags 11.00 – 12.00 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

Anmeldungen bei:

Beate Lüttecken, Tel.: 02389/7796802, Adrian Köhler, Mobil: 0176/28413739

Reha-Sport Orthopädie

Die Reha-Sportgruppen „Orthopädie“ richten sich an Menschen mit Rückenproblemen, Arthrose, Knie-, Hüft- und Schulterproblemen sowie Gelenkschäden. Durch qualifizierte Anleitung wird Beschwerden in Form von Schmerzen und Bewegungseinschränkungen entgegengewirkt.

Leitung: Julia Reinhold
Termin: mittwochs 11.00 – 12.00 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

Leitung: Gundula Lauf **NEU**
Termin: dienstags 20.00 – 21.00 Uhr
Ort: Uhland-Turnhalle

Anmeldungen bei:

Julia Reinhold, Tel.: 0163/2853493
WSC-Geschäftsstelle, Tel.: 02389/6971



Orientalischer Tanz ist der Ausdruck eines Lebensgefühls und keine Frage der Figur. In den Übungsstunden wird nicht nur mit dem Bauch getanzt, sondern vermittelt, wie vielfältig und bunt diese Tanzart aus „1001 Nacht“ ist. Mit Freude und Spaß werden Koordination, Ausdauer und eine gute Körperhaltung gefördert. Zu den Kursstunden werden lediglich leichte Gymnastikbekleidung und ein Tuch für die Hüfte benötigt. (Das Tuch kann auch bei den Kursleiterinnen ausgeliehen werden.)

Orientalischer Tanz für Erwachsene mit integrierten Bewegungen aus Tribal- Fusion und Burlesque, Basiskurs

(für Frauen ohne oder mit wenig Tanzerfahrung)

Leitung: Elke Kossowski

Termin: freitags 19.00 – 21.00 Uhr

Choreografiekurs

(für Frauen mit ersten Tanzerfahrungen)

Leitung: Ulla Wenske

Termin: dienstags 20.00 – 21.30 Uhr

Sollten sich weniger als 10 Teilnehmerinnen pro Kurs anmelden, zahlen Vereinsmitglieder eine Zusatzgebühr von 1,00 Euro pro Übungseinheit. Anmeldungen zu allen Tanzkursen sind während der ersten Kursstunden oder telefonisch bei den Kursleiterinnen möglich.

Nichtmitglieder können bei den Kursleiterinnen ein Scheckheft zum Preis von 35,00 Euro für 10 Übungsstunden erwerben.

Alle Tanzkurse finden im Turm Fürstenhof, Bahnhofstraße 10/Ecke Fürstenhof (2. Obergeschoss), statt.

Die Apotheken Ihres Vertrauens
kompetent und gut beraten



FÜRSTENHOF-APOTHEKE

Bahnhofstr. 12

59368 Werne

Tel.: 0 23 89 / 36 61

APOTHEKER UDO LUCAS



POST-APOTHEKE

Alte Münsterstr. 9

59368 Werne

Tel.: 0 23 89 / 25 51



LIPPE-APOTHEKE

Lippestr. 2

59368 Werne

Tel.: 0 23 89 / 92 86 730



Handarbeitstreff

Interessierte Damen werden zum gemütlichen Handarbeitstreff eingeladen. Unter dem Motto „Finger-Gymnastik“ sollen sich Damen jeden Alters angesprochen fühlen, die gerne in geselliger Runde miteinander handarbeiten, neue Techniken erfahren und voneinander lernen möchten. Gern gesehen sind auch Anfängerinnen. Ergänzt wird dieses Angebot mit Ausgleichsübungen in kleinen Pausen. Zum Programm gehören daher auch Entlastungsbewegungen für Schulter, Augen usw. Gesellschaft tut der Seele gut und fördert die geistige Fitness.

Der Handarbeitstreff findet mittwochs von 09.30 – 11.30 Uhr im Turm Fürstenhof, Bahnhofstraße 10/Ecke Fürstenhof (2. Obergeschoss, Raum 3) statt.

Anmeldungen bei:

Karin Ackers, Tel.: 02389/533231

**GANZ
WERNE.
SPD.**



**IHRE
ZIELE.**

**UNSER
ZUSCHUSS.**

IKK Gesünder leben

Von den IKK Gesundheitskursen über die
sportärztliche Vorsorge bis zum IKK Bonus:

ikk-classic.de/gesuender-leben

Kommen Sie vorbei:
Nordring 12, 59423 Unna, Tel. 02303 2808-32410


Ihre Gesundheit. Unser Handwerk.



Schon im Alter von 3 Monaten kann das Baby seinem natürlichen Bewegungsdrang nachgehen, ohne dabei vom harten Boden oder von störenden Gegenständen behindert zu werden. Mit den Babyschwimmkursen wird den Kindern das Element Wasser näher gebracht, als dies in der heimischen Badewanne möglich ist. Lassen Sie sich von Ihrem Kinderarzt beraten – er wird Ihnen weitere gute Gründe fürs Babyschwimmen nennen.

Babyschwimmen

für Mütter/Väter mit Kindern von
3 Monaten bis zu 2 Jahren

Termin: dienstags 16.00 – 16.45 Uhr
dienstags 17.00 – 17.45 Uhr

Leitung: Julia Reinhold

Ort: Natursolebad Werne, Sportlereingang

Anmeldungen bei:

Brigitte Wildoer, Tel.: 02389/79193

Kurs 2023:

15.08.2023 – 28.11.2023 (13 Wochen)

außer Herbstferien und Sim-Jü

Kursgebühren:

1 Elternteil mit Kind: 52,00 €

Kurse 2024:

09.01.2024 – 12.03.2024 (10 Wochen)

Kursgebühren:

1 Elternteil mit Kind 40,00 €

09.04.2024 – 25.06.2024 (11 Wochen)

außer Pfingstferien

Kursgebühren:

1 Elternteil mit Kind 44,00 €

03.09. – 26.11.2024 (10 Wochen)

außer Herbstferien und Sim-Jü

Kursgebühren:

1 Elternteil mit Kind: 40,00 €

**Für Geschwisterkinder unter 6 Jahren
ist eine Teilnahme möglich.**



Kinderturnen ist

- die gesamte Bewegungswelt der Kinder
- Spiellandschaften errichten
- neue Gerätekombinationen erfinden
- Bewegungsspiele ausprobieren

Das alles und noch viel mehr gehört zum Kinderturnen. Mädchen und Jungen erleben Höhepunkte ihrer motorischen Entwicklung. Durch gezieltes, methodisches Vorgehen lernen die Kinder den Umgang mit ihrem eigenen Körper, mit Geräten und verschiedenen Materialien und mit anderen Kindern. Das Kinderturnen bietet Kindern in diesen Altersstufen eine Vielfalt von Angeboten, die den Entwicklungsprozess ganzheitlich unterstützen, beugt einer frühzeitigen Spezialisierung auf eine bestimmte Sportart vor und kann gleichzeitig großes Interesse am Vereinssport wecken.

Für Kinder und Jugendliche ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.

Landgasthaus Simonsmeier



www.landgasthaus-simonsmeier.de

Restaurant · Festsaal · Catering

Landgasthaus Simonsmeier
Werner Str. 20
59394 Nordkirchen
0 23 89 / 31 53

MAXimaler Genuss!





Autocentrum **WENNER**



Lippestraße 17 · 59368 Werne
Telefon 02389 / 9600

www.autocentrum-wenner.de



Steinstraße 29 | 59368 Werne
Tel.: 02389-2902 | post@optikjuecker.de
www.optikjuecker.de



Minimäuse am Vormittag

Elementares Turnen und Toben für Kleinkinder ab dem 1. Lebensjahr und deren Eltern

Leitung: Steffie Sievers

Termin: dienstags 09.30 – 11.00 Uhr

Ort: Wienbrede-Turnhalle

Minimäuse am Vormittag

Elementares Turnen und Toben für Kleinkinder ab dem 1. Lebensjahr und deren Eltern

Leitung: Simone Pattle

Termin: freitags 09.30 – 11.00 Uhr

Ort: Wienbrede-Turnhalle

Familien-Sporteln

Leitung: Simone Pattle

Termin: mittwochs 16.45 – 18.00 Uhr

Wienbrede-Turnhalle

Teilnehmen können Vereinsmitglieder und Nichtmitglieder. Nichtmitglieder können bei den Übungsleiterinnen Scheckhefte erwerben.

Anmeldungen und Informationen bei: Simone Pattle, Tel.: 02389/9902132,
Steffie Sievers, Tel.: 02389/9783423

Lunemann



Ihr Reisebüro

Steinstraße 38 • 59367 Werne

Telefon 02389 / 55 22 & 31 28 • **Fax** 02389 / 61 61

Mail www.reisebuerolunemann.de • **Web** info@reisebuerolunemann.de





Regenbogen-Fische für Kinder, die den Eltern-/Kind-Gruppen entwachsen sind (3 bis 6 Jahre)

Leitung: Simone Pattle, Steffie Sievers
Termin: mittwochs 15.30 – 16.45 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

HipHop für Kinder und Jugendliche **NEU**

Leitung: Vanessa Baumeister
Termin: mittwochs 15.30 – 16.30 Uhr
Ort: Turm Fürstenhof, 2. OG, Raum 1

Abenteuerland Turnhalle für Mädchen

Leitung: Sandra Kennedy
Termin: mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr
Ort: Uhland-Turnhalle

Abenteuerland Turnhalle für Mädchen

Leitung: Sandra Kennedy
Termin: mittwochs 17.00 – 18.00 Uhr
Ort: Uhland-Turnhalle

HulaHoop für Kinder und Jugendliche **NEU**

Leitung: Julia Reinhold
Termin: montags 16.00 – 17.00 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

Turbo-Kids für Jungen und Mädchen ab 6 Jahren

Leitung: Simone Pattle, Friedhelm Steinweg
Termin: dienstags 16.30 – 18.00 Uhr
Ort: Wienbrede-Turnhalle

Anmeldungen sind während der vorgenannten Übungsstunden möglich.



*Ihr Partner
für Gesundheit
und Pflege*



Meine Apotheke App

Ursula Brinkmann-Trötsch e.Kfr.

Steinstraße 28 • 59368 Werne • Tel.: **02389-2951**
www.christophorus-apotheke-werne.de
E-Mail: christophorus-apotheke-werne@t-online.de



Jugendliche

Leitung: Joachim Wodetzki (C-Trainerlizenz)
Moritz Overhage
Luca Bröcker

Termin: montags 17.00 – 19.00 Uhr
Ort: Uhland-Turnhalle

Jugendliche

Leitung: Joachim Wodetzki
Moritz Overhage
Luca Bröcker

Termin: freitags 17.00 – 19.00 Uhr
Ort: Uhland-Turnhalle

Herren

Leitung: Joachim Wodetzki
Moritz Overhage
Luca Bröcker

Termin: montags 19.00 – 22.00 Uhr
Ort: Uhland-Turnhalle

Herren

Leitung: Joachim Wodetzki
Moritz Overhage
Luca Bröcker

Termin: freitags 19.00 – 22.00 Uhr
Ort: Uhland-Turnhalle

Informationen:

Joachim Wodetzki, Tel.: 02389/531930

E-Mail: joachim-wodetzki@wsc-tt.de

PREISWERT + KOMPETENT

expert

Steinkuhl

ELEKTRO · HIFI · TV · VIDEO · TELEKOM

Werne

Südmauer 17-21 · Tel. 0 23 89 / 50 55

www.expert.de/Steinkuhl



55 über
Jahre
in Werne!



U 14/U 15

Leitung: Bernd Purzner
Termin: montags 16.00 – 17.15 Uhr
Ort: Sporthalle Berufskolleg

Herren 2/U 16

Leitung: Christian Hoppe
Termin: montags 17.15 – 18.45 Uhr
Ort: Sporthalle Berufskolleg

Herren 1/U 18

Leitung: Broniek Bakiewicz
Termin: montags 18.45 – 20.15 Uhr
Ort: Sporthalle Berufskolleg

Mixed 2

Leitung: Volker Kugler
Termin: montags 20.15 – 22.00 Uhr
Ort: Sporthalle Berufskolleg

Mixed 1

Leitung: Helmut Neumann
Termin: dienstags 20.15 – 22.00 Uhr
Ort: Sporthalle Berufskolleg

U 14/U 15

Leitung: Bernd Purzner
Termin: mittwochs 16.00 – 17.15 Uhr
Ort: Sporthalle Berufskolleg

Herren 2/U 16

Leitung: Broniek Bakiewicz
Termin: mittwochs 17.15 – 19.00 Uhr
Ort: Sporthalle Berufskolleg

Herren 2/U 18

Leitung: Christian Hoppe
Termin: mittwochs 19.00 – 21.00 Uhr
Ort: Sporthalle Berufskolleg

Mixed 3

Leitung: Peter Reinhardt
Termin: mittwochs 20.00 – 22.00 Uhr
Ort: Sporthalle Berufskolleg

Herren 1

Leitung: NN
Termin: mittwochs 20.15 – 22.00 Uhr
Ort: Sporthalle Berufskolleg

U 12/U 13

Leitung: Bernd Purzner
Termin: donnerstags 17.15 – 18.45 Uhr
Ort: Sporthalle Berufskolleg

Herren 1/U 18

Leitung: Christian Hoppe
Termin: donnerstags 18.45 – 20.15 Uhr
Ort: Sporthalle Berufskolleg

Informationen:

Peter Reinhardt
Tel.: 02389/532538,
Mobil: 0177/3840957
E-Mail: peter.reinhardt@werner-sc.de



„Mit Sicherheit Fair Play.“

Wir wünschen viel Spaß
und sportlichen Erfolg.

Wenge & Hörster

Bonenstr. 41, 59368 Werne

Tel. 02389 6067

wenge-hoerster@provinzial.de

PROVINZIAL 



Geschäftsstelle Fußball:

Südmauer 26
59368 Werne,
Tel.: 02389/6971, Fax: 02389/926731
E-Mail: info@werner-sc.de

Ansprechpartner:

Thomas Overmann, 1. Vorsitzender
Tel.: 02389/924299
Mobil: 0152/56113116
E-Mail: thomas.overmann@werner-sc.de

Rainer Littau, 2. Vorsitzender

Mobil: 0171/3015121

Michael Preik, Geschäftsführer

Mobil: 01520/9981655

E-Mail: michael.preik@werner-sc.de

Sportzentrum Lindert

Kardinal-von-Galen-Straße, Werne
Tel.: 02389/537344

Michael Laschitza, 1. Kassierer

Mobil: 0171/34 51 782

E-Mail: michael.laschitza@werner-sc.de

Bernd Haverkamp, Vertreter AH-Bereich

Tel.: 02389/780910, Mobil: 0174/9125588

E-Mail: bernd.haverkamp@werner-sc.de



SEIT 1907

- Innenputz
- Außenputz
- Fliesenarbeiten
- Stuckarbeiten
- Fensterbänke
- Fassadendämmung
- Natursteine/ Mosaik
- Komplettbäder



Postanschrift WSC Juniorenfußball:

Südmauer 26
59368 Werne
Tel.: 02389/6971, Fax: 02389/926731
E-Mail: info@werner-sc.de

Ansprechpartner:

Thomas Sitarek, Jugendfußballobmann
Mobil: 0157/35319623
E-Mail: thomas.sitarek@werner-sc.de

Ingo Börger

, stellv. Jugendfußballobmann

Mobil: 0176/63682602
E-Mail: ingo.boerger@werner-sc.de

Carsten Reckers

,

stellv. Jugendfußballobmann
Mobil: 0172/2134883
E-Mail: carsten.reckers@werner-sc.de



WIEWEL

Reisebüro • Busreisen • Funkmietwagen

...:Reisebüro

- Kompetente Beratung und freundlicher Service, wenn es um Ihren Traumurlaub geht.
- Reiseangebote aller namhaften Reiseveranstalter
- Unabhängiger Reisepreisvergleich
- Fähren und Kreuzfahrten
- Schnäppchen-Reisen
- Eintrittskarten weltweit, z.B. Musical, Formel 1 oder Konzerte

...:Busreisen

- Veranstalter für europaweite Busreisen
- eigener Reisekatalog
- kompetenter Ansprechpartner für Ihre individuellen Gruppenreise
- Organisation von Klassenfahrten, Ausflügen o.ä.
- Transferfahrten

...:Funkmietwagen

- Geschäftskundenservice
- Flughafenstransfer
- Kurierfahrten
- Großraumfahrzeuge (bis max. 8 Personen)
- Dialysefahrten
- Strahlen-/Chemotherapiefahrten
- Rollstuhlbeförderung





Hauptvorstand und Geschäftsstelle

Auskunft zu den weiteren Angeboten unseres Vereines erteilen die Mitglieder des Hauptvorstandes:

Michael Laschitza, Vorsitzender
Mobil: 0171/34 51 782
E-Mail: michael.laschitza@werner-sc.de

Stefan Möller, Geschäftsführer
Mobil: 0179/5093496
E-Mail: stefan.moeller@werner-sc.de

Ralf Cramer
Vorsitzender der Jugendabteilung
Mobil: 0162/2650054
E-Mail: ralf.cramer@werner-sc.de

Karin Ackers, Schatzmeisterin
Tel.: 02389/533231
E-Mail: karin.ackers@werner-sc.de

Michael Preik, Seniorenbeauftragter
Mobil: 01520/9981655
E-Mail: michael.preik@werner-sc.de

Geschäftsstelle

Südmauer 26, 59368 Werne
Mitarbeiterin: Beate Schmidt
Tel.: 02389/6971
Fax: 02389/926731
E-Mail: info@werner-sc.de
www.werner-sc.de

Öffnungszeiten

Montag, Dienstag und Donnerstag:
09.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch: 14.00 – 17.00 Uhr





Sport ist im Verein am Schönsten! Werden Sie Mitglied beim Werner Sportclub 2000 e.V.

Haben Sie aus unseren Sportangeboten etwas Interessantes für sich gefunden? Dann nutzen Sie die Vorteile, die Ihnen die Vereinsmitgliedschaft bietet.

Aber auch Schnuppern ist erwünscht: Als Mitglied haben Sie die Freiheit, alle in diesem Programmheft aufgeführten Angebote für einen geringen Monatsbeitrag zu nutzen.*

Neben der Freude und dem Spaß am Sport bietet der Verein vielfältige Möglichkeiten, sich mit Gleichgesinnten zu treffen und auszutauschen – ein sportliches Gemeinschaftsgefühl, das oft auch über das Vereinsleben hinaus verbindet.

Bei einem Familienbeitrag werden höchstens 2 Erwachsene berücksichtigt (Familienbeitrag gilt für Eltern mit Kindern bis 18 J.). Es wird eine einmalige Aufnahmegebühr von einem Monatsbeitrag erhoben.

Der Vereinsbeitrag wird 2 x jährlich im Voraus (zum 15.01. und 15.07.) oder 1 x jährlich (zum 15.01.) abgebucht. Kündigungen sind 6 Wochen vor jedem Halbjahr möglich.

Teilen Sie bitte Änderungen Ihrer Adresse oder Ihrer Kontonummer umgehend der Geschäftsstelle unseres Vereins mit:
Tel.: 02389/6971.

* Ausnahmen sind jeweils besonders gekennzeichnet.

Monatliche Beiträge seit 01.07.2018

Erwachsene	10,00 Euro
Jugendliche	8,00 Euro
Kinder	7,00 Euro
Familienbeitrag 3 Personen	22,00 Euro
Familienbeitrag ab 4 Personen	27,00 Euro

Wir akzeptieren auch Bildungsgutscheine.

Konto Hauptverein:

IBAN: DE29441523700002000990

BIC: WELADED1LUN

Konto Freizeit- u. Breitensportabteilung:

IBAN: DE53441523700000541193

BIC: WELADED1LUN

Achtung!

Neue Öffnungszeiten ab 14.02.2023:

Dienstag - Donnerstag 8.30 bis 15.00 Uhr

Freitag 8.30 bis 20.00 Uhr

Samstag 8.00 bis 14.00 Uhr

Coiffeur 
Baronesse

Penningrode 41 · 59368 Werne

Tel. 0 23 89 / 9 28 59 56

Tel. + 49 (0) 1520 412 79 49 · @coiffeur_baronesse





Beratung auf Augenhöhe.

Im Mittelpunkt: Sie.

Wenn es um Beratung geht, zählt nicht das Wo, sondern das Wie: persönlich, menschlich, nah. Bei der Sparkasse begegnen wir Ihnen auf Augenhöhe und stellen Ihre Wünsche und Bedürfnisse in den Mittelpunkt. Vereinbaren Sie gleich einen persönlichen Termin. Mehr Informationen finden Sie unter [sparkasse-adl.de](https://www.sparkasse-adl.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
an der Lippe