

Hello
Summer



Kostenlose und
unverbindliche
Teilnahme für
jedermann

**SOMMER-OUTDOOR-
PROGRAMM 2024**
SPORT IM PARK



Stadt Werne



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN





SCHULHOF WIENBREDE-TURNHALLE

Schulstraße, Werne

Hiphop für Kinder

Dienstag, 23.07., 30.07., 06.08.
16 bis 17 Uhr

Bodyfit

Dienstag, 30.07. und 06.08.
17 bis 18 Uhr

Stepaerobic/Crosstraining

Dienstag, 16.07., 23.07., 06.08.
18 bis 19 Uhr

Faszientraining

Dienstag, 16.07., 23.07., 30.07.
19 bis 20 Uhr

Rückentraining/BALLance

Dienstag, 06.08.
19 bis 20 Uhr

Dance-Aerobic/ZUMBA® Gold

Donnerstag, 18.07., 25.07., 01.08., 08.08.
10 bis 11 Uhr

Circle Mobility

Donnerstag, 25.07., 01.08., 08.08.
16 bis 17 Uhr

Hulahoop für Kinder

Donnerstag, 18.07.
16 bis 17 Uhr

Hulahoop für Erwachsene

Donnerstag, 18.07.
17 bis 18 Uhr

Pilates meets BALLance

Donnerstag, 08.08.
17 bis 18 Uhr

Intervall-/Krafttraining

Donnerstag, 18.07., 25.07., 08.08.
18 bis 19 Uhr

Rückentraining/BALLance

Donnerstag, 25.07.
19 bis 20 Uhr

Zirkeltraining

Donnerstag, 18.07., 08.08.
19 bis 20 Uhr

SCHULHOF UHLANDSCHULE

Umlandstraße, Werne

Sport mit Älteren/Funktionsgymnastik

Dienstag, 16.07., 23.07., 30.07.
17 bis 18 Uhr

Sport mit Älteren/Funktionsgymnastik

Dienstag, 06.08.
16 bis 17 Uhr

Pilates meets BALLance

Dienstag, 06.08.
17 bis 18 Uhr

TABATA

Dienstag, 06.08.
18 bis 19 Uhr

Dance-Aerobic/ZUMBA®

Dienstag, 16.07., 23.07., 30.07., 06.08.
19 bis 20.30 Uhr

Yoga

Donnerstag, 18.07., 25.07., 01.08., 08.08.
16 Uhr bis 17 Uhr

Pilates

Donnerstag, 18.07., 25.07., 01.08., 08.08.
17 bis 18 Uhr

Latin-Dance/Salsation®

Donnerstag, 18.07., 25.07., 01.08., 08.08.
18 bis 19 Uhr

Dehnen intensiv

Donnerstag, 18.07., 25.07., 01.08., 08.08.
19 bis 20 Uhr

Informationen:

Geschäftsstelle Telefon: 02389/6971
Südmauer 26 Fax: 02389/926731
59368 Werne E-Mail: info@werner-sc.de
www.werner-sc.de