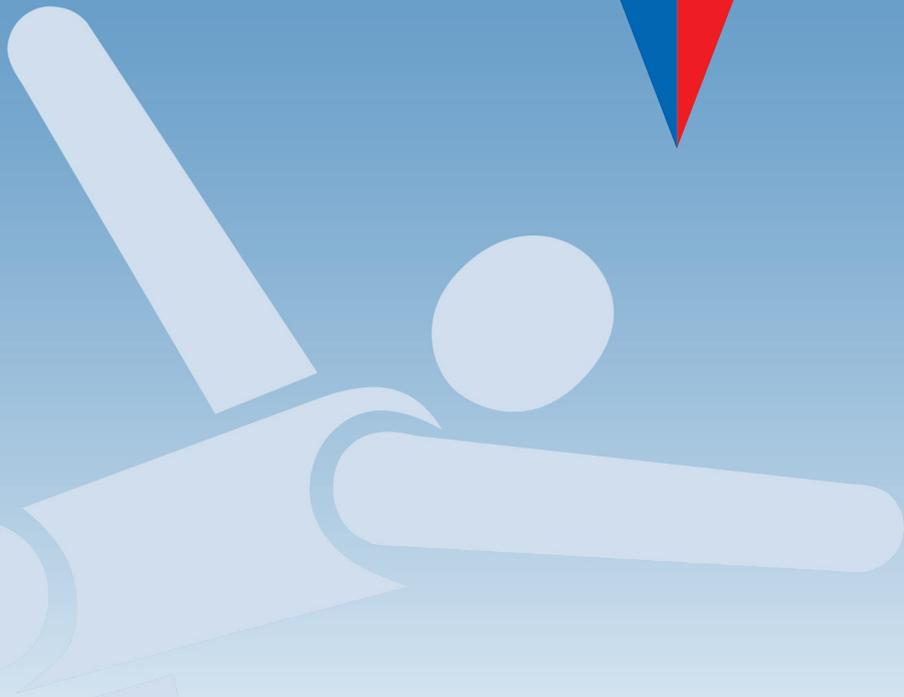


# Das **PROGRAMM** für das 2. Halbjahr 2021

**Werner**  
*SportClub*

2000 e.V.



**Freizeit- und  
Breitensport**

## **Informationen:**

Geschäftsstelle des Werner SC  
Südmauer 26, 59368 Werne  
Telefon: 02389/6971  
E-Mail: [info@werner-sc.de](mailto:info@werner-sc.de)  
Homepage: [www.werner-sc.de](http://www.werner-sc.de)





## Montag

### Walking

9.00 - 10.00 Uhr, Eingang Stadtwald  
Marianne Olschewski, 02389/79136

### Wirbelsäulen-Gymnastik

9.00 - 10.00 Uhr, Wienbreite-Turnhalle  
Julia Reinhold, 0163/2853493

### Hulahoop

10.00 - 11.00 Uhr, Wienbreite-Turnhalle  
Julia Reinhold, 0163/2853493

### Frühförderkurs

16.30 - 18.00 Uhr, Wienbreite-Turnhalle  
Marion Giese-Vosen, 02389/537352

### Wirbelsäulen-Gymnastik meets Pilates

17.00 - 18.00 Uhr, Turm Fürstenhof  
Gertrude Gilbert, 02389/533668

### \*Ballance-Methode

18.00 - 19.00 Uhr, Turm Fürstenhof  
Sabine Gudehus, 02389/8556

### Body-Forming

18.00 - 19.00 Uhr, Uhland-Turnhalle  
Sonja Teubner, 02306/9125877

### Bizeps-Step

18.00 - 19.00 Uhr, Wienbreite-Turnhalle  
Brigitte Neumann, 02389/539621

### Rückenfitness mit Power

19.00 - 20.00 Uhr, Uhland-Turnhalle  
Sonja Teubner, 02306/9125877

### Power-Yoga- & Yin-Yoga

19.15 - 20.15 Uhr, Wienbreite-Turnhalle  
Armin Klement, 02389/9900520

### Salsation

19.30 - 20.30 Uhr, Zoom-Meeting  
Saskia Kaminiarz, 0174 2713262

### Sport für Männer

20.15 - 21.30 Uhr, Wienbreite-Turnhalle  
Armin Klement, 02389/9900520

## Dienstag

### Eltern-/Kind-Turnen

9.30 - 11.00 Uhr, Wienbreite-Turnhalle  
Steffi Sievers, 02389/9783423

### \*Sport in der Krebsnachsorge

16.00 - 17.00 Uhr, Uhland-Turnhalle  
Annette Prömel, 02389/8687

### \*Babyschwimmen (14.09. bis 30.11.2021)

16.00 - 16.45 Uhr, Solebad Werne  
Brigitte Wildoer, 02389/79193

### Turbo-Kids für Kinder ab 6 Jahre

16.30 - 18.00 Uhr, Wienbreite-Turnhalle  
Simone Pattle, 02389/403530

### \*Babyschwimmen (14.09. bis 30.11.2021)

17.00 - 17.45 Uhr, Solebad Werne  
Brigitte Wildoer, 02389/79193

### \*Sport in der Krebsnachsorge

17.00 - 18.00 Uhr, Uhland-Turnhalle  
Annette Prömel, 02389/8687

### Pilates

17.45 - 18.45 Uhr, Turm Fürstenhof  
Brunhilde Witte, 02389/951665

### Gutes für den Rücken - Kraftsport

18.00 - 19.00 Uhr, Turm Fürstenhof  
Beate Schmidt, 02389/535526

### BOP

18.00 - 19.00 Uhr, Gymnastikhalle Horst  
Annika Engel, 02389/923030

### Bewegungsmix für Männer und Frauen

18.00 - 19.00 Uhr, Wienbreite-Turnhalle  
Petra Steinweg, 02389/534397

### Sport mit Älteren

18.00 - 19.00 Uhr, Uhland-Turnhalle  
Rosemarie Overheil, 02389/534308

---

\* Bei diesen Angeboten sind vorherige Anmeldungen bei den AnsprechpartnerInnen erforderlich



### **Gutes für den Rücken - Kraftsport**

19.00 - 20.00 Uhr, Turm Fürstenhof  
Beate Schmidt, 02389/535526

### **Wirbelsäulen-Gymnastik**

19.00 - 20.00 Uhr, Gymnastikhalle Horst  
Annika Engel, 02389/923030

### **Zumba Gold**

19.00 - 20.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle  
Sarah Kandzia, 0176/32677329

### **Zumba Fitness**

20.00 - 21.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle  
Sarah Kandzia, 0176/32677329

### **Gutes für den Rücken - Kraftsport**

20.00 - 21.00 Uhr, Turm Fürstenhof  
Beate Schmidt, 02389/535526

### **Orientalischer Tanz**

20.00 - 21.00 Uhr, Turm Fürstenhof  
Ulla Wenske, 02389/7796459

## **Mittwoch**

### **Walking**

9.00 - 10.00 Uhr, Eingang Stadtwald  
Marianne Olschewski, 02389/79136

### **\*Rehasport Orthopädie**

11.00 - 12.00 Uhr, Turm Fürstenhof  
Angelika Zielonka, 02389/79975

### **Regenbogenfische für Kinder ab 3 Jahre**

15.45 - 16.45 Uhr, Wienbrede-Turnhalle  
Simone Pattle, 02389/403530

### **Familienporteln**

16.45 - 18.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle  
Simone Pattle, 02389/403530

### **Abenteuerland Sporthalle Mädchen**

16.00 - 17.00 Uhr, Uhland-Turnhalle  
Sandra Kennedy, 0172/2769322

### **Abenteuerland Sporthalle Mädchen**

17.00 - 18.00 Uhr, Uhland-Turnhalle  
Sandra Kennedy, 0172/2769322

### **Bodyfit**

18.15 - 19.15 Uhr, Uhland-Turnhalle  
Simone Birkholz

### **HapKiDo für Jugendliche**

18.00 - 19.30 Uhr, Wienbrede-Turnhalle  
Andreas Schlüter, 02389/9904274

### **Kraftsport für jedermann**

19.15 - 20.30 Uhr, Turm Fürstenhof  
Marianne Olschewski, 02389/79136

### **TOP 50**

19.15 - 20.15 Uhr, Uhland-Turnhalle  
Armin Klement, 02389/9900520

### **HapKiDo für Erwachsene**

19.30 - 21.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle  
Andreas Schlüter, 02389/9904274

### **TOP 50**

20.15 - 21.30 Uhr, Uhland-Turnhalle  
Armin Klement, 02389/9900520

## **Donnerstag**

### **Wirbelsäulen-Gymnastik**

9.30 - 10.30 Uhr, Turm Fürstenhof  
Bettina Steinke, 02389/5823

### **Zumba Gold**

10.00 - 11.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle  
Renate Spantig, 0231/278851

### **Wirbelsäulen-Gymnastik**

10.30 - 11.30 Uhr, Turm Fürstenhof  
Bettina Steinke, 02389/5823

### **\*Rehasport für Lungenkranke**

16.00 - 17.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle  
Beate Lüttecken, 02389/7796802

### **Ganzkörperkräftigung**

16.45 - 17.45 Uhr, Turm Fürstenhof  
Brunhilde Witte, 02389/951665



### **\*Rehasport für Lungenkranke**

17.00 - 18.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle  
Beate Lüttecken, 02389/7796802

### **Pilates**

17.30 - 18.30 Uhr, Uhland-Turnhalle  
Saskia Kaminiarz, 0174/2713262

### **Bewegung hält fit**

18.00 - 19.00 Uhr, Turm Fürstenhof  
Nicole Krupinski, 0176/43002263

### **\*Herzsport**

18.00 - 19.15 Uhr, Wienbrede-Turnhalle  
Angelika Henser, 02389/534550

### **Salsation**

18.30 - 19.30 Uhr, Uhland-Turnhalle  
Saskia Kaminiarz, 0174/2713262

### **Power-Yoga**

19.00 - 20.00 Uhr, Turm Fürstenhof  
Claudia Nachtwey, 0170/5248251

### **\*Herzsport**

19.15 - 20.30 Uhr, Wienbrede-Turnhalle  
Angelika Henser, 02389/534550

### **Präventive Wirbelsäulengymnastik**

19.00 - 20.00 Uhr, Turm Fürstenhof  
Julia Reinhold, 0163/2853493

### **Fitnessgymnastik für Frauen**

19.45 - 21.00 Uhr, Uhland-Turnhalle  
Sandra Hocevar, 02306/21863

### **\*Herzsport**

20.30 - 21.45 Uhr, Wienbrede-Turnhalle  
Angelika Henser, 02389/534550

## **Freitag**

### **Zirkeltraining für jedermann**

8.30 - 10.30 Uhr, Turm Fürstenhof  
Marianne Olschewski, 02389/79136

### **Eltern-/Kind-Turnen**

9.30 - 11.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle  
Simone Pattle, 02389/403530

### **\*Rehasport für Lungenkranke**

14.00 - 15.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle  
Melanie Niewiem, 02389/4026636

### **Zumba**

16.00 - 17.00 Uhr, Uhland-Turnhalle  
Melanie Schlüchter, 0157/77226301

### **HapKiDo für Kinder ab 6 Jahre**

16.30 - 18.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle  
Andreas Schlüter, 02389/9904274

### **HapKiDo für Jugendliche und Erwachsene**

18.00 - 19.30 Uhr, Wienbrede-Turnhalle  
Andreas Schlüter, 02389/9904274

### **Orientalischer Tanz**

19.00 - 21.00 Uhr, Turm Fürstenhof  
Elke Kossowski, 0157/59082399

## **Samstag**

### **\*Rehasport für Lungenkranke**

9.00 - 10.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle  
Beate Lüttecken, 02389/7796802

### **\*Rehasport für Lungenkranke**

10.00 - 11.00 Uhr, Wienbrede-Turnhalle  
Beate Lüttecken, 02389/7796802



Mit diesem QR-Code  
haben Sie die neue  
WSC-App immer dabei.

\* Bei diesen Angeboten sind vorherige Anmeldungen  
bei den AnsprechpartnerInnen erforderlich.